

Desinfección de Manos



Desinfectar las manos correctamente y de forma regular puede salvar vidas — Cada día.

Una atención limpia y segura empieza contigo.

Enfermedades infecciosas

son la primera causa de muerte en todo el mundo

~3,8 millones de pacientes en Europa están afectados por al menos una IRAS* (1,2)

~78.000 muertes en Europa por IRAS* (1,2)



aprox. **30 %**

de las infecciones pueden ser prevenidas con mejores medidas de higiene (3)

* Infecciones Relacionadas con la Asistencia Sanitaria

Cómo: en 30 segundos
para una desinfección higiénica de manos

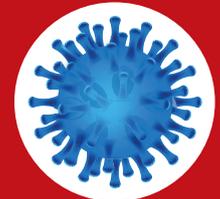


Aplica cantidad suficiente de solución (3 ml) en la mano para cubrir todas las áreas completamente. Frota cuidadosamente con el desinfectante durante 30 segundos; cubre todas las áreas de la piel. **Presta especial atención a las yemas de los dedos y los pulgares.**

¡Gracias por tener manos seguras!

Actualmente:

Especialmente en estos tiempos de pandemia por COVID19, se necesita una desinfección frecuente y correcta de las manos.



Usa desinfectantes eficaces contra virus envueltos. Otra opción: productos con un espectro limitado de actividad virucida o actividad virucida (4).

5 Momentos

para la higiene de manos en entornos sanitarios.

- ANTES de tocar a un paciente
- ANTES de una tarea aséptica
- DESPUÉS de exponerse a fluidos corporales
- DESPUÉS de tocar a un paciente
- DESPUÉS de estar en contacto con el entorno del paciente

Momentos

para la higiene de manos en el día a día
– ahora más que nunca



Al entrar o salir del lugar de trabajo.



Después de estornudar, toser o limpiar la nariz.



Antes de comer, beber o tomar medicamentos.



Después de usar el baño.



Después del contacto con superficies tocadas frecuentemente.



Después de usar el transporte público.



Research for
infection protection

Fuentes:

1. Sueten et al. Euro Surveill. 2018
2. Zacher et al. Euro Surveill. 2019
3. <https://www.who.int/infection-prevention/tools/core-components/facility-manual.pdf> (called on: 24.04.2020)
4. <https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/gesamt.html> (called on: 24.04.2020)